

# **Plan Pracy Miejskiej Rady Seniorów w Oleśnie**

na lata 2025- 2029

## **Cele:**

- wspieranie i integracja środowiska osób starszych,
- wzmacnianie relacji wewnątrz i międzypokoleniowych,
- przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych, dbałość o zapewnienie im odpowiednich warunków życia,
- profilaktyka, promocja zdrowia, bezpieczny senior.

## **Funkcje:**

- inicjatywna,
- doradcza,
- konsultacyjna.

## **Współpraca:**

- władze samorządowe,
- jednostki budżetowe- OPS, ZOZ, PCPR, MDK ,MCSiR,
- organizacje pozarządowe, stowarzyszenia,
- Miejska Rada Młodzieżowa,
- parafie,
- sąsiednie Rady Seniorów.

## **Rodzaje działań merytorycznych:**

1. Diagnoza potrzeb i oczekiwań seniorów- poprzez ankiety i rozmowy z mieszkańcami, uczestnikami imprez środowiskowych, analiza problemów oraz trudności napotykanych przez starszych mieszkańców miasta zgłaszanych członkom Rady Seniorów, rozpatrywanie wniosków.
2. Konsultacje w zakresie działalności z innymi podmiotami oraz organizacjami pozarządowymi zajmującymi się problematyką seniorów.
3. Poprawa i rozszerzenie działań skierowanych na utrzymanie zdrowia i rozwój aktywności fizycznej seniorów- programy profilaktyki zdrowotnej, aktywizacja edukacyjna i intelektualna osób starszych- projekty edukacyjne dla seniorów np. nauka języków, informatyka.

4. Udział w tworzeniu Strategii Rozwoju Miasta do roku 2035- uwzględnienie działań na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych.
5. Aktywizacja środowisk lokalnych- oferty zajęć, spotkania i imprezy integracyjne.
6. Udział w sesjach Rady Miejskiej, pracach Komisji Rady Miejskiej, Budżecie Obywatelskim.
7. Promocja Miejskiej Rady Seniorów: udział w miejskich wydarzeniach, publikacje na stronie internetowej Miasta dotyczące naszej działalności.
8. Nawiązanie współpracy celem wymiany doświadczeń z sąsiednimi Radami Seniorów –np. Kluczbork, Ozimek.

Plan pracy seniorów będzie zmieniał się w zależności od potrzeb starszych mieszkańców miasta oraz zgłaszanych przez nich wniosków i uwag.

Przewodnicząca Rady Seniorów

Elżbieta Szaran